



Infos



Ninja Info News



CENTRE ARTYS
1 Passage de Vignières
74000 Annecy
 Laïd Bouadjadja : 06 18 04 54 86
 Arnaud Plaetevoet : 06 24 31 35 95
 Site Web : www.bujinkan-kanji.com
 Email : laid@bujinkan-kanji.com



Planning
9 au 22 Février
 Journées
 Portes Ouvertes
21 et 22 Février
 Stage de Ninjutsu
 à Grenoble
28 Février
 Passage de Grades
 à la MJC des Carrés
 Annecy Le Vieux
1er Mars
 Sortie Neige
 Au Semnoz



BUJINKAN ANNECY - AIX LES BAINS

www.bujinkan-kanji.com

N° 3 - Février 2009

Thème de l'année 2009

Cette année, nous allons travailler Kukan mais aussi les trois concepts détaillés par Sensei pour cette année sans thème, à savoir :

Sainô - Nôryoku : Habileté / capacité
 Kokoro - Shin : Cœur / esprit
 Utsuwa - Ki : Capacité (dans le sens de contenu).

Pour faire court, Utsuwa est le réceptacle de Sainô et de Kokoro. Nous allons donc travailler à agrandir notre contenant pour pouvoir y mettre plus de contenu. Plus le vase est grand et plus il y a de vide créé (Kukan).

Nous nous servons de cela pour atteindre au Kukan dans le travail des formes de base du Sanshin et de Kihon Happô.

L'autre point important décidé au Japon par Sensei est de renforcer notre habileté au sabre (Sainô ?). Nous travaillerons aussi le sabre en Mutô Dori, en Daishô Sabaki et en Ryôken.

Arnaud Cousergue
Bujinkan Shihan Jûgodan Happô Biken
Menkyô Kaiden Tachi Waza
Président et Directeur Technique du Bujinkan France



Petit Lexique par Arnaud Cousergue

Les **Kihon Happô** nous apprennent le déplacement adapté sur une saisie ou une attaque. Les **Sanshin no Kata** nous amènent à bouger dans les cinq directions : milieu, droite, gauche, bas, haut. Les **Mutô Dori** enfin nous apprennent le travail de la distance dynamique.

Depuis le 26 janvier 2009, le nouvel an chinois est rentré dans l'année du Buffle (ou du Bœuf). Chaque signe du zodiaque chinois est accompagné d'un des cinq éléments et cette année ce sera la Terre. Le Buffle se caractérise par les qualités suivantes : ténacité, équilibre et patience. Je ne trahirais pas un secret en vous révélant que Laïd est du signe du Buffle. Alors bonne année du Buffle à tous.
R.B



Le Mot de la Fin

Le stage est terminé depuis plusieurs jours et pourtant j'ai l'impression que c'était hier.

Je tiens à remercier Arnaud Cousergue pour son article plein de gentillesse à mon égard et à celui de mon équipe. C'est pour nous tous un grand honneur de le recevoir chaque année. Je n'oublie pas non plus Hugues et Bruno ainsi que tous les Shidôshi qui sont venus des quatre coins de notre pays pour échanger avec nous. Un autre événement a marqué ce stage : la venue de Manon, jeune Non-voyante qui à la demande d'Arnaud Cousergue, a été invitée à

participer au stage. Entourée par Arnaud, Hugues, Cédric et moi même, elle a évolué dans différentes techniques. Cette expérience lui a beaucoup plu et je suis heureux de vous informer qu'elle vient à l'entraînement du mardi soir, et c'est un grand plaisir de l'avoir avec nous. Elle s'intègre parfaitement au groupe et nous apprend la plus belle des choses : l'humilité. Un grand merci à sa maman pour la confiance qu'elle nous accorde. Une autre information qui a son importance : notre président, Arnaud Plaetevoet, a obtenu son 2ième Dan pendant le stage, et

c'est Arnaud Cousergue qui le lui a annoncé. Alors, félicitations Arnaud, et le travail continu... Merci à tous les participants de Paris Vincennes, Paris Shaolin Tao, Aix les Bains, Eure, Montpellier, Thonon les Bains, Belfort, Seynod, Nice, tous mes élèves et tous ceux qui ont fait que ce stage a pu encore une fois se passer sans difficultés. Merci à nos amis de Grenoble, toujours fidèles, et à James d'Aubagne qui a bravé la neige et la grippe pour être avec nous. **Laïd Bouadjadja**
Shidôshi - Hachidan



Editorial par Rémi Bourguin

Ouah ! On peut dire que le mois de janvier a démarré à deux cent à l'heure. Bien sur, ce numéro est consacré au stage du 10 et 11 janvier, et compte tenu de la masse d'articles sur ce sujet, nous avons reporté la suite de l'Histoire du Ninjutsu au numéro de Mars. Et oui, ce stage a été riche. Riche par la venue des trois plus hauts gradés français, riche par l'ambiance qui se dégageait sur et autour du tatami, et riche lors de la venue de Manon. Quelle émotion ! Je pense que le stage de cette année a laissé une trace indélébile dans notre cœur et notre esprit. Bonne lecture et bonne année à tous !

Retour du Stage de Janvier

Venir à Annecy pour retrouver Laïd et son équipe est toujours une joie. Le Dôjô de Laïd est, à mon avis, le club du Bujinkan, le plus dynamique de France. Cela fait longtemps que je connais Laïd et je dois avouer que ses progrès permanents depuis ces dernières années sont impressionnants. Vous êtes chanceux de l'avoir comme professeur et vos progrès sont le meilleur moyen de le remercier de tout ce qu'il a su créer. Je ne donne pas de stages en France en dehors de mon Dôjô sauf dans le cadre de la Shidôshikai, mais je serais désolé de ne plus venir vous retrouver tous en janvier chaque année. Les arts martiaux du Bujinkan sont une véritable école de la vie et le Bujinkan Kanji en est le meilleur exemple. Vous qui vous entraînez à Annecy devez être conscient de la chance que vous avez d'avoir un professeur de valeur comme Laïd. En écrivant cela je n'oublie pas bien sûr le travail fantastique de toute l'équipe du club mais je voulais surtout insister sur le fait que ce club est le fruit du rêve d'un homme qui a su se donner les moyens de le réaliser. La preuve de cette excellence est le dynamisme de la section

enfants. Je n'enseigne habituellement pas aux enfants dans mon Dôjô, mais je me réjouis toujours de retrouver les ninja kids d'Annecy et de les voir progresser d'année en année. La pédagogie d'enseignement adaptée aux enfants avec une terminologie que j'ai toujours du mal à apprendre (ex. Omote Gyaku = la chouette) permet à nos jeunes pratiquants de ne pas se décourager et de continuer leur apprentissage. Ils sont le futur de notre discipline et je gage que dans quelques années ils seront aux commandes du Bujinkan en France !

Observations pour les ninja kids (elles sont aussi valables pour les adultes) :

Ne paniquez pas quand on vous demande de faire quelque chose, faites du mieux que vous pouvez. Il est normal de « tout oublier », cela m'arrive aussi quand je suis au Japon (pour Dylan entre autres). Ne vous énervez pas quand votre partenaire comprend moins vite que vous, nous ne sommes pas toujours aussi attentifs que nécessaire (pour Justine et Cassiopée). Faites de votre mieux pour adapter votre mouvement à ce qui est montré et non pas à ce que vous croyez savoir car c'est la remise

en cause de nos connaissances qui nous permet d'avancer (pour Mavrick). Travaillez aussi bien à l'école que sur le Tatami. Le succès rencontré sur le Tatami doit vous servir à vous améliorer en dehors (pour tous). J'espère que adultes, ados, enfants (et parents) auront apprécié ce stage autant que je l'ai apprécié moi-même ; et que ce que nous avons vu durant ces quelques heures permettra à tous de grandir et de s'améliorer. Je tiens enfin à remercier les professeurs venus de toute la France et surtout Bruno (14D) et Hugues (15D) qui m'ont largement aidé à faire de ce stage une réussite. A noter que c'était la première fois que les trois plus hauts gradés français étaient réunis sur le même Tatami. Merci à Laïd d'avoir rendu cela possible.

Merci à tous pour votre accueil et j'espère que nous nous verrons à nouveau l'an prochain !

Arnaud Cousergue
Bujinkan Shihan Jûgodan Happô Biken
Menkyô Kaiden Tachi Waza
Président et Directeur Technique du Bujinkan France

Dans ce numéro :

EDITORIAL	1
RETOUR DE STAGE DE JANVIER	2
RETOUR DE STAGE LA SUITE	3
STAGE LES PHOTOS	4
LE MOT DU PRESIDENT	5
THEME DE L'ANNEE 2009	6
PLANNING	7
PETIT LEXIQUE	8
INFOS	9
LE MOT DE LA FIN	10



Imprimé par nos soins — NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Retour du Stage de Janvier - La Suite



Ce stage a été un moment de rencontre qui m'a permis de travailler avec des Uke différents. J'ai eu, comme toujours, le plaisir de revoir les pratiquants de différents Dôjô.

Les stages sont l'occasion de travailler les bases toujours plus en profondeur. Pendant ce stage, j'ai eu la chance de participer au cours pour les enfants. Ils m'ont beaucoup appris. Les enfants sont à l'écoute et reproduisent ce que l'on dit, et cette écoute doit être celle du véritable pratiquant. Ils nous obligent à être juste dans ce que nous démontrons et ce que nous demandons. J'ai eu aussi la chance de rencontrer Manon qui voit son environnement avec le cœur et qui nous a donné à tous une leçon de pratique, et avant tout dans l'attitude par le travail de Sakki qu'elle a effectuée.

En conclusion, ce stage m'a beaucoup appris sur le plan humain et technique.

Merci à tous pour votre accueil.

Amitiés.

Hugues Déchirot - Shihan Jûgodan Bujinkan Dôjô Nancy Laxou



Stage enrichissant comme toute rencontre, le hasard n'existe pas.

Shihan Arnaud reste un réservoir impressionnant de techniques mais j'ai encore du mal à saisir son humour malgré les 21 ans d'apprentissage. Je ne désespère pas.

José Da Silva - FIAGF Seynod 74



Un cours en famille.

Voilà tout simplement comment je qualifierais ce stage. Pour les Grenoblois, c'est toujours un réel plaisir de venir chez vous à Annecy. L'organisation est sans faille, bien rodée et tout le monde est aux petits soins pour nous. Ce stage de bases dirigé par Arnaud et accompagné des plus hauts gradés français a fait le plus grand bien à moi et à mes élèves.

Nous avons maintenant une base de travail pour l'année 2009, dans nos Dôjô respectifs.

Ce genre de stage est aussi et surtout un formidable moyen de connaître d'autres pratiquants d'autres Dôjô et de lier au fil des stages des amitiés sincères et durables.

Merci Laïd et toute son équipe de nous offrir de tels moments.

Stéphane Caly - Shidôshi Godan Bujinkan Dôjô Grenoble



Comme les années précédentes, le stage s'est très bien passé. L'organisation se précise. On commet de moins en moins d'erreurs. L'ambiance

est toujours excellente, et l'on en apprend toujours autant. Pour moi, le stage fut assez éprouvant (entraînement au sabre avec Bruno, je vous laisse imaginer!), mais très enrichissant. J'ai également découvert le yoga, que j'ai beaucoup apprécié.

Merci à tous ceux avec qui j'ai eu le plaisir de m'entraîner, merci également à Arnaud, Hugues, Bruno pour leur enseignement.

Marielle Roux - Shôdan Bujinkan Dôjô Annecy

Stage de Janvier — Les Photos



Manon avec Cédric et Hugues



Le Mot du Président

Cela n'a échappé à personne. Ce stage était « le stage » à ne pas manquer. Comme l'a dit Rémi dans son édit, il y avait une richesse exceptionnelle cette année.

Je tiens à remercier en premier toute l'équipe qui a donné tout ce qu'elle pouvait en temps et en énergie pour que ce stage se déroule dans les meilleures conditions.

Maintenant, un remerciement particulier à Laïd, notre Sensei. En effet, sans lui, pas de stage. Tout au long de l'année, il prépare petit à petit le stage de l'année suivante, et je sais que c'est un travail de fourmi. Je tiens à remercier Arnaud Cousergue, Hugues Déchirot et Bruno Vicaire, tous les Shidôshi et les élèves qui se sont déplacés

pour assister à ce stage. Il y avait près de 80 participants, malheureusement, beaucoup ont annulé suite aux intempéries et à l'épidémie de gastro.

Pour ma part, la magie est toujours là et je garde la flamme allumée jusqu'à l'année prochaine.

Arnaud Plaetevoet - Nidan